решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №208» протокол № 1 от 29.08.2022 г.



КӨН ТӘРТИБЕ

2022-2023 нче уку елы

ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 2 (3-4 яшь)

Организация режима пребывания детей на 2022-2023 учебный год второй младшей группы № 2 (3-4 лет)

Режим вакытлары/	Дүшәмбе/	Сишәмбе/	Чәршәмбе/	Пәнҗешәмбе	Жомга/
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
шәхси эшчәнлек/					
Утренний прием, игры					
Иртәнге гимнастика ясау/	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика					
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
әзерләнү/					
Подготовка к завтраку, завтрак					
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
эшчэнлегенә әзерлек/					
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности					
Оештырылган белем эшчәнлеге/	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15
Образовательная деятельность (общая	Физическое	Музыка	Физическое	Физическое	Музыка
деятельность включая перерыв)	развитие		развитие	развитие	-
	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.25-9.40	9.30-9.45
	Рисование	ПМЄФ	Речевое	Лепка/	ФЦКМ
		0 17 10 00	развитие	Аппликация	
Мөстәкыйль эшчәнлек/ Самостоятельная	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00
деятельность детей, двигательная					
активность, игры		10.00.10.10		10.00.10.10	10.00.10.10
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке,	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
прогулка, возвращение с прогулки					
Гигиена процедуралары, төшке ашка	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
эзерләнү. Төшке аш/					
Подготовка к обеду, обед					
Йокларга эзерлэнү, көндезге йокы/	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон					
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая					
гимнастика, воздушные, водные процедуры					
Төштән соң аш/	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник					
Тәрбияче күзәтүе астында балаларның	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аз					
хәрәкәтчәнлек уеннары/					
Самостоятельная деятельность детей,					
игры, общение, досуги					
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
әзерләнү. Урамга чыгу/					
Подготовка к прогулке, прогулка,					
возвращение с прогулки					
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайту	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
ДПОУ. Игры, совместная деятельность					
взрослого и детей, уход домой					

решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №208» протокол № 1 от 29.08.2022 г.



КӨН ТӘРТИБЕ

2021-2022 нче уку елы УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 1 (4-5 яшь)

Режим дня в средней группе № 1 (4-5 лет)

Режим вакытлары / <i>Режимные моменты</i>	Дүшәмбе / Понедельник	Сишэмбе/ Вторник	Чәршәмбе/ Среда	Пәнҗешәмбе Четверг	Жомга / Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль, шәхси эшчәнлек/	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Утренний прием, игры					
Иртәнге гимнастика ясау/	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Утренняя гимнастика					
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
эзерләнү/					
Подготовка к завтраку, завтрак	0.40.0.00	0.40.0.00	0.40.000	0.40.0.00	0.40.0.00
Мөстэкыйль эшчэнлек, оештырылган белем эшчэнлегенэ эзерлек/	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности					
Оештырылган белем эшчәнлеге/	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	8.55-9.15	9.00-9.20
Образовательная деятельность (общая	ФЦКМ	Физическое	Музыка	ПМЄФ	Физическое
деятельность включая перерыв)		развитие			развитие
1 1 /	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.25-9.45	9.30-9.50
	Музыка	Рисование	Речевое	Физическое	Лепка/
N # • /	9.50-10.00	9.50-10.00	развитие 9.50-10.00	развитие 9.20-10.15	Аппликация 0.50.10.00
Мөстәкыйль эшчәнлек/	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.20-10.15	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей,					
двигательная активность, игры	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке,	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.00	10.10-12.00
прогулка, возвращение с прогулки					
Гигиена процедуралары, төшке ашка	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
эзерлэнү. Төшке аш/					
Подготовка к обеду, обед	12 20 17 00	12 20 17 00	12 20 17 00	12 20 17 00	12 20 17 00
Йокларга эзерлэнү, көндезге йокы/ Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая					
гимнастика, воздушные, водные процедуры					
Төштән соң аш/	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник					
Тәрбияче күзәтүе астында балаларның	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аз					
хәрәкәтчәнлек уеннары/					
Самостоятельная деятельность детей,					
игры, общение, досуги					
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
эзерлэнү. Урамга чыгу/					
Подготовка к прогулке, прогулка,					
возвращение с прогулки					
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
кайту ДПОУ. Игры, совместная деятельность					
взрослого и детей, уход домой					

решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №208» протокол № 1 от 25.08.2021 г.



КӨН ТӘРТИБЕ

2021-2022 нче уку елы УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 4 (4-5 яшь)

Режим дня в средней группе № 4 (4-5 лет)

Режим вакытлары/	Дүшәмбе/	Сишәмбе/	Чәршәмбе/	Пәнҗешәмбе	Жомга/
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль,	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
шәхси эшчәнлек/					
Утренний прием, игры					
Иртәнге гимнастика ясау/	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренняя гимнастика					
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
әзерләнү/					
Подготовка к завтраку, завтрак					
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
эшчэнлегенэ эзерлек/ Самостоятельная деятельность детей по					
интересам, подготовка к образовательной					
деятельности					
Оештырылган белем эшчәнлеге/	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Образовательная деятельность (общая	Музыка	Рисование	Речевое	Физическое развитие	Лепка/ Аппликация
деятельность включая перерыв)	9.30-9.50	9.30-9.50	развитие 9.30-9.50	9.55-10.15	9.30-9.50
	ФЦКМ	Физическое	Музыка	ФЭМП	Физическое
		развитие	-		развитие
Мөстәкыйль эшчәнлек/	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Самостоятельная деятельность детей,					
двигательная активность, игры					
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Урамга чыгу / Подготовка к прогулке,	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
прогулка, возвращение с прогулки					
Гигиена процедуралары, төшке ашка	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
эзерлэну. Төшке аш/					
Подготовка к обеду, обед					
Йокларга эзерлэнү, көндезге йокы/	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон					
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая					
гимнастика, воздушные, водные процедуры					
Төштән соң аш/	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник					
Тәрбияче күзәтүе астында балаларның	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аз					
хәрәкәтчәнлек уеннары/					
Самостоятельная деятельность детей,					
игры, общение, досуги					
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
әзерләнү. Урамга чыгу/					
Подготовка к прогулке, прогулка,					
возвращение с прогулки					
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
кайту					
ДПОУ. Игры, совместная деятельность					
взрослого и детей, уход домой					

решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №208» протокол № 1 от 29.08.2022 г.

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

КӨН ТӘРТИБЕ

2022-2023 нче уку елы зурлар төркеме № 3 (5-6 яшь)

Режим дня в старшей группе № 3

Режим вакытлары/	Дүшәмбе/	Сишәмбе/	Чәршәмбе/	Пәнжешәмбе	Жомга/
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
шәхси эшчәнлек/					
Утренний прием, игры					
Иртәнге гимнастика ясау/	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика					
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
әзерләнү/					
Подготовка к завтраку, завтрак					
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган	8.50-9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-8.55
белем эшчәнлегенә әзерлек/					
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной					
деятельности					
Оештырылган белем эшчәнлеге/	9.00-9.25	8.55-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	8.55-9.20
Образовательная деятельность (общая	Речевое развитие	ΦЭМП	Речевое развитие	ФЦКМ	Рисование
деятельность включая перерыв)	/ коррекция речи		/ коррекция речи		
	10.05-10.30	10.05-10.30	11.00-11.25	9.35-10.00	11.00-11.25
	Физическое	Музыка	Физическое	Музыка	Физическое
	развитие		развитие (на улице)		развитие
H / P ×	0.55.10.05	9.55-10.05	, , ,	10.00.10.10	0.55.10.05
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	9.55-10.05		10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05
Мөстәкыйль эшчәнлек/	9.25-10.9.55	10.30-10.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Самостоятельная деятельность детей,					
двигательная активность, игры	10.40.12.10	10 10 10 10	10.20.12.10	10.20.12.10	10 10 10 10
Урамга чыгу / Подготовка к прогулке,	10.40-12.10	10.40-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.40-12.10
прогулка, возвращение с прогулки	12 10 12 20	12 10 12 20	12 10 12 20	10 10 10 00	10 10 10 00
Гигиена процедуралары, төшке ашка	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
эзерләнү. Төшке аш/					
Подготовка к обеду, обед	12.30-15.00	12 20 15 00	12 20 15 00	12 20 15 00	12 20 15 00
Йокларга эзерлэнү, көндезге йокы/	12.30-13.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	15.00-15.15	15.30-15.10	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30
Иокыдан тору, чыныктыру чаралары /	13.00-13.13	13.30-13.10	13.00-13.30	13.00-13.13	13.00-13.30
Постепенный подъем, пробуждающая					
гимнастика, воздушные, водные					
процедуры Төштән соң аш/	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник	13.40-10.00	13.40-10.00	13.40-10.00	13.40-10.00	13.40-10.00
Оештырылган белем эшчэнлеге/	15.15-15.40	_	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Образовательная деятельность	Рисование	_	Лепка/	Коррекция речи	Татар теле
Образовательная деятельность			Аппликация		Turup resie
Гигиена процедуралары, урамга	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
чыгарга әзерләнү. Урамга чыгу/					
Подготовка к прогулке, прогулка,					
возвращение с прогулки					
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
кайту					
ДПОУ. Игры, совместная деятельность					
взрослого и детей, уход домой					

решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №208» протокол № 1 от 29.08.2022 г.

угверждаю

«Аткий са и Заведующий МБДОУ

приничений образов образов

КӨН ТӘРТИБЕ

2022-2023 нче уку елы

ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 6 (5-6 яшь)

Режим дня в старшей группе № 6

	—				
Режим вакытлары/	Дүшәмбе/	Сишәмбе/	Чәршәмбе/	Пәнҗешәмбе	Жомга/
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль,	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
шәхси эшчәнлек/					
Утренний прием, игры	0.10.0.20	0.10.0.20	0.10.0.20	0.10.0.20	0.10.0.20
Иртәнге гимнастика ясау/	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Утренняя гимнастика	0.20.0.70	0.000.000	0.00.0.00	0.000.000	0.000.000
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
әзерләнү/					
Подготовка к завтраку, завтрак					
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем	8.50-9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-8.55
эшчэнлегенэ эзерлек/ Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности					
Оештырылган белем эшчәнлеге/	9.00-9.25	8.55-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	8.50-9.15
Образовательная деятельность (общая	Речевое развитие	ΠМЄФ	Речевое развитие	Музыка	9.25-9.50
деятельность включая перерыв)	/ коррекция речи		/ коррекция речи		Татар теле
	10.05-10.30	9.30-9.55	9.35-10.00	9.35-10.00	11.35-12.00
	Физическое	Музыка	Физическое	ФЦКМ	Физическое
	развитие		развитие		развитие
H	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	(на улице) 9.55-10.05
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак					
Мөстәкыйль эшчәнлек/ Самостоятельная	10.30-10.40	10.30-10.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
деятельность детей, двигательная					
активность, игры	10.40.12.10	10 10 10 10	10.20.12.10	10 20 12 10	10 10 10 10
Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке,	10.40-12.10	10.40-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.40-12.10
прогулка, возвращение с прогулки	12 10 12 20	12 10 12 20	12 10 12 20	12 10 12 20	10 10 10 20
Гигиена процедуралары, төшке ашка	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
эзерлэнү. Төшке аш/					
Подготовка к обеду, обед	12 20 15 00	12 20 15 00	12 20 15 00	12 20 15 00	10 20 15 00
Йокларга эзерлэнү, көндезге йокы/	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	17.00 17.17	15.20 15.10	17.00.17.20	15.00 15.15	17.00.17.20
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/	15.00-15.15	15.30-15.10	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30
Постепенный подъем, пробуждающая					
гимнастика, воздушные, водные процедуры	17.10.1100	1.7.10.1.100	17 10 11 00	1.7.10.1.100	17.10.1.100
Төштән соң аш/	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к полднику, полдник					
Оештырылган белем эшчэнлеге/	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40	15.15-15.40
Образовательная деятельность	Рисование	Татар теле	Лепка/	Коррекция речи	Рисование
Everyana managuna densi sinasira sus-sassa	16.00-16.20	(режим) 16.00-16.20	Аппликация 16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу/	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20	10.00-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка,					
возвращение с прогулки	16 20 19 00	16 20 19 00	16.20-18.00	16 20 19 00	16 20 19 00
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә	16.20-18.00	16.20-18.00	10.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00
кайту					
ДПОУ. Игры, совместная деятельность					
взрослого и детей, уход домой					

решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №208» протокол № 1 от 29.08.2022 г.

КӨН ТӘРТИБЕ

2021-2022 нче уку елы МӘКТӘПКӘ ӘЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 5 (6-7яшь)

Режим дня в подготовительной группе № 5

Режим дня в подготовительной группе № 5							
Режим вакытлары/	Дүшәмбе/	Сишәмбе/	Чәршәмбе/	Пәнҗешәмбе	Жомга/		
Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль,	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20		
шәхси эшчәнлек/							
Утренний прием, игры	0.20.0.20	0.20.020	0.20.0.20	0.20.0.20	0.00.000		
Иртәнге гимнастика ясау/	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30		
Утренняя гимнастика	0.20.0.20	0.20.0.70	0.20.0.70	0.20.0.70	0.20.0.70		
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50		
әзерләнү/							
Подготовка к завтраку, завтрак		2 2 2 2 2 2	2 7 2 2 2 2	2.72.2.22	0.70.00		
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылған белем	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00		
эшчэнлегенэ эзерлек/ Самостоятельная деятельность детей по интересам,							
подготовка к образовательной деятельности							
Оештырылган белем эшчэнлеге/	8.55-9.25	9.00-9.30	8.50-9.20	9.00-9.30	9.00-9.30		
Образовательная деятельность (общая	ПМЄФ	Речевое	9.30-10.00	ПМЄФ	Речевое		
деятельность включая перерыв)		развитие /	Родной язык		развитие /		
1 1 /		коррекция речи	/ Лепка/ Аппликация		коррекция речи		
	9.35-10.05	9.40-10.10	10.10-10.40	9.40-10.10	9.40-10.10		
	Родной язык	ФЦКМ	Физическое	Музыка	Рисование		
	10.15-10.45	10.20-10.50	развитие		11.00-11.30		
	Музыка	Физическое			Физическое развитие		
		развитие			(на улице)		
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	10.05-10.15	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20		
Мөстәкыйль эшчәнлек/ Самостоятельная	10.45-12.00	10.50-12.00	10.40-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00		
деятельность детей, двигательная							
активность, игры							
Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке,	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30		
прогулка, возвращение с прогулки							
Гигиена процедуралары, төшке ашка	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00		
эзерләнү. Төшке аш/							
Подготовка к обеду, обед							
Йокларга эзерлэнү, көндезге йокы/	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30		
Подготовка ко сну, дневной сон							
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00		
Постепенный подъем, пробуждающая							
гимнастика, воздушные, водные процедуры							
Төштән соң аш/	15.15-15.45	-	-	15.15-15.45	-		
Подготовка к полднику, полдник	Рисование			Коррекция			
× · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				речи			
Оештырылган белем эшчэнлеге/	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10		
Образовательная деятельность							
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00		
әзерләнү. Урамга чыгу/							
Подготовка к прогулке, прогулка,							
возвращение с прогулки							
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайту	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00		
ДПОУ. Игры, совместная деятельность							
взрослого и детей, уход домой							

решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №208» протокол № 1 от 29.08.2022 г.



Режим дня на холодный период года 2022-2023 уч.гол

	2022-2023 уч.год							
Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет				
Утренний прием, игры,	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20				
утренняя гимнастика								
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50				
Самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00				
детей по интересам,								
подготовка к образовательной								
деятельности								
Образовательная деятельность	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-9.25				
(общая длительность, включая								
перерыв)								
Самостоятельная деятельность	9.45-10.30	9.50-10.35	10.00-10.30	10.00-10.30				
детей, игры								
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40	10.50-11.00				
Подготовка к прогулке,	10.40-11.40	10.45-12.00	10.40-12.10	11.00-12.15				
прогулка, возвращение с								
прогулки								
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30				
Подготовка ко сну, дневной	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00				
сон								
Постепенный подъем,	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15				
пробуждающая гимнастика,								
воздушные, водные процедуры								
Образовательная деятельность	-	-	15.15-15.40	15.15-15.45				
во второй половине дня								
Подготовка к полднику,	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00				
полдник								
Игры, совместная	15.50-16.00	15.50-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20				
деятельность взрослого и детей	1600 1000	16171000	1600 1000	16 20 10 00				
ДПОУ. Подготовка к	16.00-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00				
прогулке, прогулка, уход								
домой								

решением Педагогического совета МБДОУ «Детский сад №208» протокол № 1 от 29.08.2022 г.



Примерный режим дня на теплый период года при 10,5 часовом пребывании:

	Возрастная группа					
Режимный момент	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет		
		10,5 часовое	пребывание	-		
Прием детей на улице, игры,	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00		
самостоятельная деятельность детей						
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25		
Гигиенические процедуры, подготовка к	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45		
завтраку, завтрак						
Самостоятельная деятельность детей,	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00		
игры, индивидуальная работа с детьми						
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.05		
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15		
Прогулка, возвращение с прогулки,	10.10-11.30	10.10-11.45	10.15-11.50	10.15-12.15		
формирование КГН						
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20	12.15-12.30		
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00		
Постепенный подъем, воздушные и	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30		
водные процедуры, гимнастика после						
дневного сна.						
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50		
Совместная, самостоятельная	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20		
деятельность воспитателя с детьми,						
игры, чтение художественной						
литературы.						
Вечерняя прогулка, самостоятельная	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00		
деятельность, уход детей домой.						