

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №208»
протокол № 1 от 29.08.2022 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №208»
Л. В. Зиганшина
Приказ № 16 – О от 29.08.2022 г.

КӨН ТӘРТИБЕ

2022-2023 нче уку елы

ИКЕНЧЕ КЕЧКЕНӘЛӘР ТӨРКЕМЕ № 2 (3-4 яшь)

Организация режима пребывания детей на 2022-2023 учебный год
второй младшей группы № 2 (3-4 лет)

Режим вакытлары/ Режимные моменты	Дүшәмбе/ Понедельник	Сишәмбе/ Вторник	Чәршәмбе/ Среда	Пәнжешәмбе Четверг	Жомга/ Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль, шәхси эшчәнлек/ Утренний прием, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Иртэнге гимнастика ясау/ Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү/ Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем эшчәнлегенә эзерлек/ Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Оештырылган белем эшчәнлеге/ Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв)	9.00-9.15 Физическое развитие	9.00-9.15 Музыка	9.00-9.15 Физическое развитие	9.00-9.15 Физическое развитие	9.00-9.15 Музыка
	9.30-9.45 Рисование	9.30-9.45 ФЭМП	9.30-9.45 Речевое развитие	9.25-9.40 Лепка/ Аппликация	9.30-9.45 ФЦКМ
Мөстәкыйль эшчәнлек/ Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры	9.45-10.00	9.45-10.00	9.45-10.00	9.40-10.00	9.45-10.00
Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40
Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү. Төшке аш/ Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Йокларга эзерләнү, көндөзгө йокы/ Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/ Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Төштән соң аш/ Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аз хәрәкәтчәнлек уеннары/ Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайту ДПОУ. Игры, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №208»
протокол № 1 от 29.08.2022 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №208»
Л. В. Зиганшина
Приказ № 16 – О от 29.08.2022 г.

КӨН ТӘРТИБЕ

2021-2022 нче уку елы

УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 1 (4-5 яшь)

Режим дня в средней группе № 1 (4-5 лет)

Режим вакытлары/ Режимные моменты	Дүшәмбе/ Понедельник	Сишәмбе/ Вторник	Чәршәмбе/ Среда	Пәнжешәмбе Четверг	Жомга/ Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль, шәхси эшчәнлек/ Утренний прием, игры	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Иртэнге гимнастика ясау/ Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү/ Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем эшчәнлегенә эзерлек/ Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Оештырылган белем эшчәнлеге/ Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв)	9.00-9.20 ФЦКМ	9.00-9.20 Физическое развитие	9.00-9.20 Музыка	8.55-9.15 ФЭМП	9.00-9.20 Физическое развитие
	9.30-9.50 Музыка	9.30-9.50 Рисование	9.30-9.50 Речевое развитие	9.25-9.45 Физическое развитие	9.30-9.50 Лепка/ Апликация
Мөстәкыйль эшчәнлек/ Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.20-10.15	9.50-10.00
Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.35-12.00	10.10-12.00
Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү. Төшке аш/ Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Йокларга эзерләнү, көндезге йокы/ Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/ Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Төштән соң аш/ Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аз хәрәкәтчәнлек уеннары/ Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайту ДПОУ. Игры, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №208»
протокол № 1 от 25.08.2021 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №208»
Л. В. Зиганшина
Приказ № 36 – О от 25.08.2021 г.

КӨН ТӨРТИБЕ

2021-2022 нче уку елы

УРТАНЧЫЛАР ТӨРКЕМЕ № 4 (4-5 яшь)

Режим дня в средней группе № 4 (4-5 лет)

Режим вакытлары/ Режимные моменты	Дүшәмбе/ Понедельник	Сишәмбе/ Вторник	Чәршәмбе/ Среда	Пәнжешәмбе Четверг	Жомга/ Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль, шәхси эшчәнлек/ <i>Утренний прием, игры</i>	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Иртэнге гимнастика ясау/ <i>Утренняя гимнастика</i>	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү/ <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем эшчәнлегенә эзерлек/ <i>Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Оештырылган белем эшчәнлеге/ <i>Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв)</i>	9.00-9.20 Музыка	9.00-9.20 Рисование	9.00-9.20 Речевое развитие	9.00-9.20 Физическое развитие	9.00-9.20 Лепка/ Аппликация
	9.30-9.50 ФЦКМ	9.30-9.50 Физическое развитие	9.30-9.50 Музыка	9.55-10.15 ФЭМП	9.30-9.50 Физическое развитие
Мөстәкыйль эшчәнлек/ <i>Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры</i>	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Икенче иртэнге аш/ <i>Второй завтрак</i>	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Урамга чыгу/ <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00	10.10-12.00
Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү. Төшке аш/ <i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Йокларга эзерләнү, көндезге йокы/ <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/ <i>Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры</i>	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Төштән соң аш/ <i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Тәрбияче күзәтүе астында балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уеннар, аз хәрәкәтчәнлек уеннары/ <i>Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги</i>	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу/ <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайту <i>ДПОУ. Игры, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой</i>	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №208»
протокол № 1 от 29.08.2022 г.

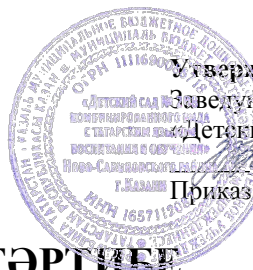
Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №208»
Л. В. Зиганшина
Приказ № 16 – О от 29.08.2022 г.



КӨН ТӘРТИБЕ
2022-2023 нче уку елы
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 3 (5-6 яшь)
Режим дня в старшей группе № 3

Режим вакытлары/ Режимные моменты	Дүшәмбе/ Понедельник	Сишәмбе/ Вторник	Чәршәмбе/ Среда	Пәнжешәмбе Четверг	Жомга/ Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль, шәхси эшчәнлек/ Утренний прием, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Иртэнге гимнастика ясау/ Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү/ Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем эшчәнлегенә эзерлек/ Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-8.55
Оештырылган белем эшчәнлеге/ Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв)	9.00-9.25 Речевое развитие / коррекция речи	8.55-9.20 ФЭМП	9.00-9.25 Речевое развитие / коррекция речи	9.00-9.25 ФЦКМ	8.55-9.20 Рисование
	10.05-10.30 Физическое развитие	10.05-10.30 Музыка	11.00-11.25 Физическое развитие (на улице)	9.35-10.00 Музыка	11.00-11.25 Физическое развитие
Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05
Мөстәкыйль эшчәнлек/ Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры	9.25-10.9.55	10.30-10.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.40-12.10
Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү. Төшке аш/ Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Йокларга эзерләнү, кондезге йокы/ Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/ Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.30-15.10	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30
Төштән соң аш/ Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Оештырылган белем эшчәнлеге/ Образовательная деятельность	15.15-15.40 Рисование	-	15.15-15.40 Лепка/ Аппликация	15.15-15.40 Коррекция речи	15.15-15.40 Татар теле
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайту ДПОУ. Игры, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №208»
протокол № 1 от 29.08.2022 г.



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №208»
Л. В. Зиганшина
Приказ № 16 – О от 29.08.2022 г.

КӨН ТӘРТИБЕ
2022-2023 нче уку елы
ЗУРЛАР ТӨРКЕМЕ № 6 (5-6 яшь)
Режим дня в старшей группе № 6

Режим вакытлары/ Режимные моменты	Дүшәмбе/ Понедельник	Сишәмбе/ Вторник	Чәршәмбе/ Среда	Пәнжешәмбе Четверг	Жомга/ Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль, шәхси эшчәнлек/ Утренний прием, игры	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Иртэнге гимнастика ясау/ Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү/ Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем эшчәнлегенә эзерлек/ Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-8.55
Оештырылган белем эшчәнлеге/ Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв)	9.00-9.25 Речевое развитие / коррекция речи	8.55-9.20 ФЭМП	9.00-9.25 Речевое развитие / коррекция речи	9.00-9.25 Музыка	8.50-9.15 9.25-9.50 Татар теле
	10.05-10.30 Физическое развитие	9.30-9.55 Музыка	9.35-10.00 Физическое развитие	9.35-10.00 ФЦКМ	11.35-12.00 Физическое развитие (на улице)
Икенче иртэнге аш/ Второй завтрак	9.55-10.05	9.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	9.55-10.05
Мөстәкыйль эшчәнлек/ Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры	10.30-10.40	10.30-10.40	10.10-10.20	10.10-10.20	10.30-10.40
Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.40-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.40-12.10
Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү. Төшке аш/ Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Йокларга эзерләнү, көндезге йокы/ Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/ Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.30-15.10	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30
Төштән соң аш/ Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Оештырылган белем эшчәнлеге/ Образовательная деятельность	15.15-15.40 Рисование	15.15-15.40 Татар теле (режим)	15.15-15.40 Лепка/ Аппликация	15.15-15.40 Коррекция речи	15.15-15.40 Рисование
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу/ Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.20
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, өйгә кайту ДПОУ. Игры, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №208»
протокол № 1 от 29.08.2022 г.



КӨН ТЭРТИБЕ

2021-2022 нче уку елы

МЭКТЭПКЭ ЭЗЕРЛЕК ТӨРКЕМЕ № 5 (6-7яшь)

Режим дня в подготовительной группе № 5

Режим вакытлары/ Режимные моменты	Дүшәмбе/ Понедельник	Сишәмбе/ Вторник	Чәршәмбе/ Среда	Пәнжешәмбе Четверг	Жомга/ Пятница
Кабул итү, карау, уеннар, мөстәкыйль, шәхси эшчәнлек/ <i>Утренний прием, игры</i>	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Иртэнге гимнастика ясау/ <i>Утренняя гимнастика</i>	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү/ <i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Мөстәкыйль эшчәнлек, оештырылган белем эшчәнлегенә эзерлек/ <i>Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности</i>	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Оештырылган белем эшчәнлеге/ <i>Образовательная деятельность (общая деятельность включая перерыв)</i>	8.55-9.25 ФЭМП	9.00-9.30 Речевое развитие / коррекция речи	8.50-9.20 9.30-10.00 Родной язык / Лепка/ Аппликация	9.00-9.30 ФЭМП	9.00-9.30 Речевое развитие / коррекция речи
	9.35-10.05 Родной язык	9.40-10.10 ФЦКМ	10.10-10.40 Физическое развитие	9.40-10.10 Музыка	9.40-10.10 Рисование
	10.15-10.45 Музыка	10.20-10.50 Физическое развитие			11.00-11.30 Физическое развитие (на улице)
Икенче иртэнге аш/ <i>Второй завтрак</i>	10.05-10.15	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20
Мөстәкыйль эшчәнлек/ <i>Самостоятельная деятельность детей, двигательная активность, игры</i>	10.45-12.00	10.50-12.00	10.40-12.00	10.20-12.00	10.20-12.00
Урамга чыгу/ <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Гигиена процедуралары, төшке ашка эзерләнү. Төшке аш/ <i>Подготовка к обеду, обед</i>	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Йокларга эзерләнү, көндөзге йокы/ <i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	15.00-15.30	15.00-15.15	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Йокыдан тору, чыныктыру чаралары/ <i>Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры</i>	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00	15.45-16.00
Төштән соң аш/ <i>Подготовка к полднику, полдник</i>	15.15-15.45 Рисование	-	-	15.15-15.45 Коррекция речи	-
Оештырылган белем эшчәнлеге/ <i>Образовательная деятельность</i>	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү. Урамга чыгу/ <i>Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки</i>	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00	16.10-17.00
Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, ойгә кайту ДПОУ. Игры, совместная деятельность взрослого и детей, уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00

Принято
решением Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад №208»
протокол № 1 от 29.08.2022 г.

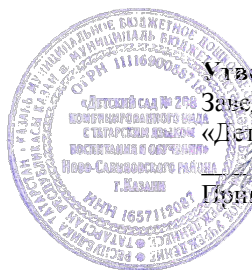


Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №208»
Л. В. Зиганшина
Приказ № 16 – О от 29.08.2022 г.

**Режим дня
на холодный период года
2022-2023 уч.год**

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв)	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-9.25
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.45-10.30	9.50-10.35	10.00-10.30	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.40	10.45-12.00	10.40-12.10	11.00-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.00	12.00-12.30	12.10-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.15
Образовательная деятельность во второй половине дня	-	-	15.15-15.40	15.15-15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.40-16.00	15.45-16.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	15.50-16.00	15.50-16.15	16.00-16.20	16.00-16.20
ДПОУ. Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00

Принято
 решением Педагогического совета
 МБДОУ «Детский сад №208»
 протокол № 1 от 29.08.2022 г.



Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №208»
 Л. В. Зиганшина
 Приказ № 16 – О от 29.08.2022 г.

Примерный режим дня на теплый период года при 10,5 часовом пребывании:

Режимный момент	Возрастная группа			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	10,5 часовое пребывание			
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10	8.00-8.15	8.10-8.20	8.15-8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.15-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность детей, игры, индивидуальная работа с детьми	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.05	9.00-10.05
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.05-10.15
Прогулка, возвращение с прогулки, формирование КГН	10.10-11.30	10.10-11.45	10.15-11.50	10.15-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	11.50-12.20	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.15-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, гимнастика после дневного сна.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная, самостоятельная деятельность воспитателя с детьми, игры, чтение художественной литературы.	15.50-16.15	15.50-16.15	15.50-16.20	15.50-16.20
Вечерняя прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16.15-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00